

Link do produktu: <https://biurowe-zakupy.pl/herbata-eksp-bifix-melisa-op-20-p-121028.html>

Herbata eksp. BIFIX - melisa op.20



Cena brutto	5,99 zł
Cena netto	5,70 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Symbol SKU	MAK-141805
Kod EAN	5901483060305
Producent	BIFIX

Opis produktu

Melisa lekarska jest ziołem powszechnie znanym i uprawianym praktycznie na całym świecie i to od wielu lat. Już w średniowieczu melisę zwano matczynym ziołem, sercową pociechą. Swoją popularność roślina ta zawdzięcza właściwościom leczniczym swoich liści oraz górnych ulistnionych łodyżek. W skład herbaty wchodzi suszony liść melisy.

Melisa lekarska (*Melissa officinalis* L.) zawiera trójterpeny, kwasy polifenolowe, garbniki, flawonoidy, kwasy organiczne, sole mineralne i olejek eteryczny. Korzystnie wpływa na funkcjonowanie przewodu pokarmowego, działa wzmacniająco w okresach przeziębień. Jest także zalecana na nerwowe dolegliwości sercowe. Najbardziej słynie jednak ze swojego działania rozkurczowego i uspokajającego. Picie herbaty z melisy wycisza umysł, relaksuje oraz ułatwia zasypianie, dlatego też szczególnie poleca się ją osobom żyjącym w ciągłym stresie, cierpiącym na bezsenność, a także depresję i nerwicę.

Herbatę z melisy polecamy osobom w każdym wieku, a w szczególności żyjącym w ciągłym stresie, gdyż działa odprężająco i regeneruje system nerwowy. W ten sposób pozwalają się uspokoić po ciężkim dniu.

Opakowanie zawiera 20 saszetek herbaty ekspresowej z melisy o wadze 2 g. Jedną saszetkę herbaty należy zalać wrzątkiem i zaparzać pod przykryciem przez około 5 minut.