Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 02:29

Link do produktu: https://biurowe-zakupy.pl/owoc-awocado-hass-ciemne-p-429052.html



Owoc Awocado - Hass ciemne

Cena brutto	**12,00 zł**
Cena netto	**11,43 zł**
Symbol SKU	**0032512**
Producent	**BZ-FruitBox**

Opis produktu

Owoc Awokado Hass ciemne - Doskonały Wybór dla Zdrowia i Smaku

Awokado Hass to wyjątkowy owoc, który łączy w sobie wyrazisty smak, kremową konsystencję i bogactwo składników odżywczych, idealnych dla zdrowia i dobrego samopoczucia. Ten ciemnozielony, niemal czarny owoc, znany z aksamitnego miąższu, stanowi źródło cennych kwasów tłuszczowych, błonnika, witamin i minerałów, co czyni go świetnym dodatkiem do każdej diety.

Specyfikacja Produktu

- **Odmiana:** Awokado Hass
- **Kolor skórki:** Ciemnozielony, zmieniający się w niemal czarny w miarę dojrzewania
- **Miąższ:** Gładki, kremowy, maślany
- **Rozmiar:** Średni, o masie około 200-250 g na owoc
- **Wartości odżywcze:** Bogate źródło zdrowych tłuszczów, witaminy K, E, C, B6 oraz folianów
- **Kalorie:** Około 160 kcal na 100 g, bez dodatku cukru ani konserwantów

Zastosowanie i Korzyści dla Użytkownika

Awokado Hass to wszechstronny składnik, który doskonale sprawdzi się w sałatkach, pastach, smoothie, a także jako samodzielna przekąska. Jego kremowa struktura sprawia, że idealnie nadaje się do przygotowywania guacamole czy smarowania pieczywa zamiast masła. Awokado jest cenione nie tylko za swój smak, ale przede wszystkim za korzyści zdrowotne. Zawiera zdrowe jednonienasycone kwasy tłuszczowe, które wspierają zdrowie serca, pomagają obniżyć poziom cholesterolu i zapewniają długotrwałe uczucie sytości. Bogactwo błonnika wspiera procesy trawienne, a wysoka zawartość potasu pomaga regulować ciśnienie krwi.

Regularne spożywanie awokado Hass to krok w stronę zdrowszego stylu życia – pomaga dbać o zdrową cerę, wspiera układ odpornościowy i dostarcza energii na długi czas. To owoc, który idealnie wpisuje się w zbilansowaną dietę, zarówno dla osób dbających o linię, jak i tych, którzy chcą zwiększyć spożycie składników odżywczych.

Przekonaj się, jak owoc awokado Hass może wzbogacić Twoje codzienne posiłki, dodając im zdrowia i smaku.